



Kostbares vom  
**SCHLATTBAUERNGUT**  
mehr als Bio.

---

## American Pancakes

### Zutaten:

- 2 Tassen Mehl
- 2 EL Zucker
- 4 TL Backpulver
- 1 TL Salz
- 2 Eier, geschlagen
- 1 ½ Tassen Milch
- ½ Tasse Bio-Mohnöl mit Zimt
- Bio Sonnenblumenöl raffiniert zum Braten

### Zubereitung:

Als erstes Mehl, Zucker, Backpulver und Salz mischen. Dann die Eier, die Milch und das Bio-Mohnöl mit Zimt verrühren und mit der Mehlmischung rasch verrühren, bis keine Klümpchen mehr sind. In einer Pfanne etwas Bio-Sonnenblumenöl raffiniert erhitzen und pro Pancake ca. 2 Esslöffel Teig nehmen. Wenn die Unterseite braun ist wenden. Die fertigen Pancakes können auf einen Turm gestapelt werden und mit Ahornsirup übergossen werden.